

Time Out

30 Minuten für Arbeit & Gesundheit

Telefonische Kurzveranstaltungen für alle Interessierten aus der Landesverwaltung

28. April 2021 • 31. Mai 2021 • 30. Juni 2021
jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr

Das erwartet Sie

- monatliche Kurzveranstaltung zu einem interessanten Thema rund um Arbeit & Gesundheit
- komprimierte fachliche Informationen von einer* einem Fachexpert*in
- Handout zum Herunterladen nach jeder Veranstaltung

Telefonische Einwahl

- Bitte wählen Sie die Nummer: 0221 / 988 821 17 und geben folgenden PIN-Code ein: 1424401
- Bestätigen Sie Ihre Einwahl mit der # Taste. Ab 12:30 Uhr ist der Warteraum geöffnet. Um 13:00 Uhr werden Sie in den Konferenzraum zugeschaltet. Alle Teilnehmenden sind von Beginn an stumm geschaltet.
- Möchten Sie nach dem Input eine Frage stellen? Dann drücken Sie *6 und folgen der Ansage. Danach können Sie sprechen.

Probleme bei der Einwahl?

Bei der Einwahl mit einem Mehrfrequenzapparat (Alcatel) kann es zu Schwierigkeiten kommen. Hierfür gibt es zwei mögliche Lösungen: Nach der Eingabe der Rufnummer 0221 / 988 821 17 wählen Sie

- entweder: **8 und die PIN 1424401 und dann #
- oder: auf dem Display des Telefons die Taste MFV (Mehrfrequenz-Wahlverfahren) aus und dann die PIN 1424401 und #.

Haben Sie Anmerkungen oder Themenvorschläge?

Nehmen Sie gerne an unserer [fortlaufenden Umfrage](#) teil.

Allgemeine Hinweise

Das Angebot wird zentral vom MI finanziert. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist im Rahmen einer Flatrate kostenfrei. Sonstige anfallende Kosten hängen von Ihrem Telefonvertrag ab.

Herzliche Grüße senden das Team vom Beratungsservice Gesundheitsmanagement
Dr. Birte Gebhardt, Nina Hildebrandt und Janna Stern
E-Mail: beratungsservice@gesundheit-nds.de
Telefon: 0511 / 388 11 89 - 150



Termine

28. April 2021 • 13:00 Uhr

CARE – psychosoziales Beratungsangebot für alle Beschäftigten der niedersächsischen Landesverwaltung

Sibylle Dörflinger

31. Mai 2021 • 13:00 Uhr

Resilienz – Achtsam in Corona-Zeiten

Merle Meier

30. Juni 2021 • 13:00 Uhr

Stresskommunikation – Wie Sie auch in stressigen Zeiten gut kommunizieren

Sebastian Mauritz



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Im Nachgang zu jeder Veranstaltung können Sie sich [hier die Handouts herunterladen](#).